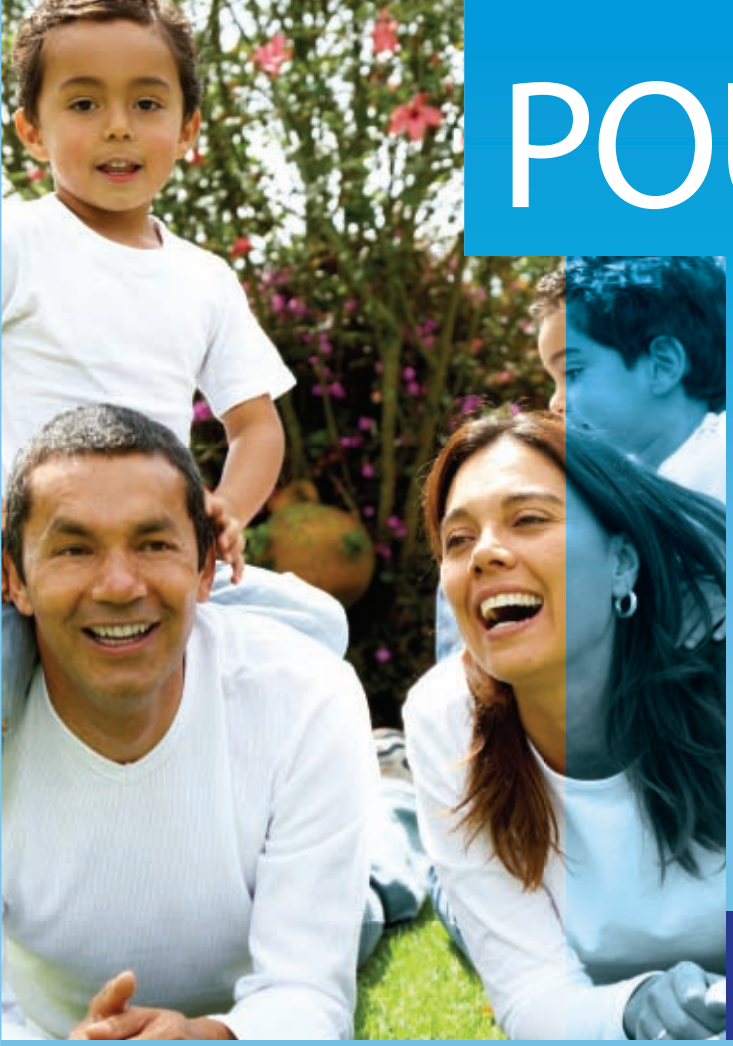


POUR NOS *familles!*

Répertoire des activités, des ressources et des programmes destinés aux familles

Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension

Montréal

MOT DU **MAIRE**

Chers parents et citoyens,

Je suis particulièrement fière de vous présenter ce tout nouveau *Répertoire des activités, des ressources et des programmes destinés aux familles*.

Ce document, que je vous invite à conserver précieusement, regroupe toutes les informations utiles, sinon essentielles, au développement harmonieux de votre famille et de toutes les familles de nos quartiers.

Rappelons que le 26 juin dernier, l'arrondissement de Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension a lancé son premier *Plan d'action familles*. Ce nouveau plan, propre aux besoins des familles de chez nous, a pour objectif de maintenir, d'améliorer et d'augmenter la visibilité des services offerts par l'arrondissement. Le cahier décrivant le *Plan d'action familles de l'arrondissement de Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension* est d'ailleurs disponible au Bureau Accès Montréal le plus près de chez vous ou accessible sur le site de l'arrondissement, à l'adresse suivante : ville.montreal.qc.ca/vsp. Dans ce même esprit, le *Répertoire des activités, des ressources et des programmes destinés aux familles* vient compléter les informations contenues dans le *Plan d'action familles* adopté par l'arrondissement.

Il va sans dire que les besoins des familles ont toujours été au cœur de mes préoccupations en qualité de maire de l'arrondissement de Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension. Voilà pourquoi il ne fait aucun doute pour moi que l'arrondissement joue un rôle essentiel dans la qualité de vie de ses familles, non seulement sur le plan du cadre de vie, mais aussi en ce qui concerne l'accès à la culture, aux loisirs et aux sports. Avec l'aide de nos partenaires des secteurs communautaires et publics, nous souhaitons consolider la qualité de vie de nos familles, favoriser les relations intergénérationnelles, et surtout garder nos familles dans l'arrondissement, en leur offrant un écosystème urbain en santé.

À cet égard, nous avons récemment prolongé l'horaire d'ouverture de nos bibliothèques sept jours sur sept, en favorisant un accès élargi en matinée, ce qui représente une amélioration appréciable des services rendus aux familles. Nous avons ensuite établi la gratuité de nos piscines extérieures les fins de semaines, une première mesure qui découle directement du *Plan d'action familles* de l'arrondissement. Il s'agit là d'un geste que les usagers de ces installations ont beaucoup apprécié.

La beauté de notre *Plan d'action familles* réside dans le fait qu'il est évolutif et non statique. Ainsi, toutes les mesures qui seront entreprises au cours de cette démarche feront l'objet d'un suivi annuel attentif, dans le cadre du bilan des réalisations de l'arrondissement, et ce, devant le conseil d'arrondissement. La publication de ce nouveau *Répertoire des activités, des ressources et des programmes destinés aux familles* constitue un exemple éloquent du dynamisme du *Plan d'action familles*.

Bonne lecture et profitez de nos activités, car elles sont pour vous avant tout !

Le maire d'arrondissement

Anie Samson

1 MODE D'EMPLOI **DU RÉPERTOIRE**

« Vivre des moments de détente en famille, prendre le temps de s'arrêter et de se retrouver tous ensemble pendant des activités originales et adaptées aux âges de vos enfants, c'est le défi que relèvent nos activités familiales. »

— Anie Samson, maire de l'arrondissement

1 Dans la **première partie** de ce répertoire, vous trouverez une liste alphabétique de tout ce qui peut intéresser les familles et leurs membres dans l'arrondissement : organismes, programmes, installations, services ainsi que leurs coordonnées complètes et les activités détaillées offertes par ces organismes.

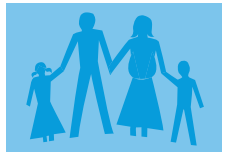
Les horaires précis sont disponibles auprès des organismes.

2 La **deuxième partie**, vous fournit un accès direct par activité : bibliothèque, piscine, aréna, etc.

3 Enfin, en **troisième partie**, vous trouverez une liste complémentaire d'associations et d'organismes privés ou publics, plaçant la famille au cœur de leurs préoccupations.

Ces informations devraient être disponibles sur le site Internet de l'arrondissement au cours de l'automne. La mise à jour s'y effectuera ensuite régulièrement.

Dans ses prochaines publications, l'arrondissement utilisera le logo suivant pour identifier les activités intéressant les familles.



Pour signaler un changement, vous pouvez communiquer avec l'arrondissement au 514 872-3464.

Bonnes sorties en famille !

Mise en garde

Ce répertoire a été réalisé à partir des informations disponibles et validées à l'été 2008. Nous nous excusons à l'avance des erreurs ou des omissions qui auraient pu s'y glisser. L'arrondissement n'est pas nécessairement partenaire de tous les organismes inscrits dans ce répertoire. Il ne peut donc pas se porter garant des activités offertes.

ORGANISMES ET INSTALLATIONS • **SERVICES AUX FAMILLES**

1

1, 2, 3, Go! Saint-Michel
4201, boulevard Robert, bureau 4
☎ 514 721-1703
www.centre123go.ca
gostmichel@yahoo.ca
Organisme de développement social qui vise le bien-être des tout-petits et voit au soutien de leurs parents. Son objectif est de voir tous les enfants de 0-3 ans se développer pleinement dans des voisinages stimulants, sécuritaires et bienveillants.

Afrique au féminin
Voir Centre de femmes Afrique au féminin

Arénas : patinage libre et sports de glace
- **Aréna Howie-Morenz**
  8650, avenue Querbes
  ☎ 514 872-6672
- **Aréna Saint-Michel**
  3440, rue Jarry Est
  ☎ 514 872-3491

Arrondissement de Villeray – Saint- Michel – Parc Extension
405, rue Ogilvy
☎ 311
ville.montreal.qc.ca/vsp

Auditorium Le Prévost / Maison de la Culture
7355, avenue Christophe-Colomb
☎ 514 872-6131
ville.montreal.qc.ca/vsp et
ville.montreal.qc.ca/culture
Spectacles de danse, théâtre, musique et chansons destinés à la famille.

BAM
Voir Bureaux Accès Montréal

Bibliobus
☎ 514 872-5690
ville.montreal.qc.ca/biblio/bibliobus
ville.montreal.qc.ca/vsp
- *Prêt de livres et revues aux jeunes de 0-13 ans*
- *Deux mercredis par mois : coin 12e Avenue / avenue Émile-Journault*
- *Deux jeudis par mois : coin Liège / Lajeunesse*

Bibliothèques de l'arrondissement
ville.montreal.qc.ca/biblio
ville.montreal.qc.ca/vsp

Bibliothèque de Saint-Michel
7601, rue François-Perrault (métro St-Michel)
☎ Adultes : 514 872-3899
☎ Jeunes : 514 872-4250

Bibliothèque de Parc-Extension
421, rue Saint-Roch (métro Parc)
☎ 514 872-6071

Bibliothèque Le Prévost
7355, avenue Christophe-Colomb
(métro Jean-Talon)
☎ Adultes : 514 872-1523
☎ Jeunes : 514 872-1526

- *Nos trois bibliothèques sont ouvertes 7 jours sur 7.*
- *Prêt de livres, magazines, DVD, livres-audio, cédéroms, destinés aux parents et aux enfants*
- *Biblio-Parents : sélection de livres sur l'éducation et le développement des enfants*
- *Premières lectures, collection destinée aux enfants en apprentissage de la lecture*
- *Club de lecture estival pour les jeunes de 6 à 13 ans*
- *Conseils de lecture, aide au lecteur et recherches thématiques*
- *Contes et activités pour les enfants et leurs parents*
- *Élèves conteurs : activités offertes par les étudiants adultes du Centre Gabrielle-Roy et destinées aux parents et à leurs enfants*
- *Expositions thématiques pour les enfants et les parents*
- *Internet : prêt de postes dans la section des enfants et dans la section des adultes*
- *Jeux et jouets pour utilisation sur place*
- *Petits bonheurs : événement montréalais annuel; activités pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents*
- *Rencontres d'auteurs, pour les enfants et leurs parents*
- *Semaine québécoise des familles : activités pour les enfants et leurs parents*
- *Une naissance, un livre : ensemble-cadeau remis aux parents à l'abonnement d'un bébé de 0 à 12 mois*

Bibliothèque des jeunes de Montréal
4121, 42e Rue
☎ 514 276-7309
mcl-bjm.ca
✉ info@mcl-bjm.ca
- *Aide aux devoirs*
- *Animations diverses*
- *Club d'échecs*
- *Conseils de lecture*
- *Prêt de livres*
- *Rencontres d'auteurs*
- *Toi, moi et la mère l'Oie : rencontres hebdomadaires parents-enfants avec comptines, rondes et chansons pour les enfants et leurs parents*

Bureaux Accès Montréal
☎ 311
ville.montreal.qc.ca/vsp
BAM Villeray – Parc-Extension – 405, avenue Ogilvy
BAM Saint-Michel – 7511, rue François-Perrault

Carrefour de liaison et d'aide multiethnique (CLAM)
7290, rue Hutchison, 2e étage
☎ 514 271-8207
✉ clam@bellnet.ca
leclam.tripod.com
- Ça me dit en famille *: ateliers, sorties et activités de groupe pour les familles immigrantes et québécoises du quartier.*

Carrefour populaire Saint-Michel
2651, boulevard Crémazie Est, bureau 202
☎ 514 376-1845
✉ cpsm@bellnet.ca
cpstmichel.org
- *Pensons Tout Petit et Famille : stimulation des enfants de 0-5 ans avec suivi parental à domicile*

Carte Accès Montréal
ville.montreal.qc.ca
- *La carte Accès Montréal donne droit à des rabais et à des privilèges dans plus de 100 endroits à Montréal. Des rabais s'appliquent pour l'inscription de plusieurs membres d'une famille à la même adresse.*
- *Disponible dans les bibliothèques et les Bureaux Accès Montréal*

Centre communautaire Jeunesse-unie de Parc-Extension
7060, rue Bloomfield
☎ 514 872-0294
✉ mdj-ju-info@videtron.ca
- *Jardinage parents-enfants dans des jardins collectifs*

Centre de femmes Afrique au féminin
419, rue Saint-Roch
☎ 514 272-3274
✉ aaf@ca.inter.net
- *Dépannage alimentaire*
- *Halte-garderie*

Centre de loisirs communautaires Lajeunesse (partenaire)
7378, rue Lajeunesse
☎ 514 278-2654
✉ info@centrelajeunesse.org
centrelajeunesse.org
- *Bricolage parents-enfants (4 à 10 ans)*
- Ça me dit en famille *: ateliers, sorties et activités de groupe pour les familles immigrantes et québécoises du quartier*
- *Danse-exercice pour parents-enfants (3 à 6 ans)*
- *Fêtes ponctuelles*

Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île (CSSS)

Lieux variés pour les activités
Regroupe entre autres l'Hôpital Jean-Talon et le CLSC Villeray
☎ CSSS : 514 495-6767
☎ CLSC Villeray : 514 376-4141
santemontreal.qc.ca/csss/coeurdelile

- *Atelier de sensibilisation et de développement de l'enfant pour les parents et leurs bébés de 0 à 6 mois.*
- *Bébé bouffe : atelier d'une demi-journée avec une nutritionniste sur la préparation de purées maison*
- *Conférences Parents Atout pour les parents de bébés de 0 à 11 mois*
- *Contact – Le plaisir des livres, projet de médiation destiné aux parents et à leurs enfants de 0 à 5 ans*
- *OLO, soutien individuel aux femmes enceintes ayant des besoins spécifiques*
- *Rencontres d'information sur l'alimentation pendant la grossesse*
- *Rencontres d'information (4) sur la grossesse, l'accouchement, la naissance, les soins du bébé et l'allaitement*
- *Rencontres sans rendez-vous pour les femmes allaitant ou désirant allaiter*
- *Visites à domicile d'une infirmière entre 24 et 72 heures après le retour du bébé à la maison; suivi postnatal*

Centre René-Goupil

4121, 42e Rue, bureau 205
☎ 514 872-5602
✉ centredeloisir.rg@videotron.ca
Autres organismes à cette adresse : Bibliothèque des Jeunes de Montréal, Club familial René-Goupil, Tandem

Centre Villeray

660, rue Villeray
☎ 514 872-0296
Autres organismes à cette adresse : Conseil communautaire Solidarité Villeray, La Rêvothèque, la Maison de Quartier Villeray

CHAIS – Ressource famille

419, rue Saint-Roch, bureau 22
☎ 514 271-7563
✉ centrehaitien@chais.qc.ca
chais.qc.ca
Samedi 10 h à 11 h

- *Accueil et référence aux familles nouvellement arrivées*
- *Activités diverses de loisirs familiaux pour les parents et leurs enfants de 5 à 12 ans*
- *Animation du livre pour les parents et leurs enfants de 3 à 5 ans. Interaction dans la langue maternelle des participants.*
- *Camp de jour pour les 3 à 5 ans*
- *Conférences de sensibilisation aux pratiques éducatives avec service de halte-garderie*
- *Harmonie : ateliers parents-enfants de préparation à l'école (2 à 5 ans)*
- *Mijote-moi une histoire : série d'ateliers pour développer les compétences des parents d'enfants de 0 à 5 ans*

CLAM

Voir Carrefour de liaison et d'aide multiethnique

CLSC – Villeray

Voir Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île (CSSS)

Club aquatique John-F.-Kennedy

3030, rue Villeray
☎ 514 872-5608
cajfk.com

- *Cours de natation pour les enfants : Programme de la Croix-Rouge, niveau canard*

Club familial René-Goupil

4121, 42e Rue, bureau 205
☎ 514 322-0008

- *Camp d'été parents-enfants pendant les semaines de vacances de la construction et la semaine de relâche*
- *Sorties familiales tous les samedis, adaptées aux saisons : glissades sur tubes, cabane à sucre, la Ronde, le zoo, les pommes, etc.*

Complexe environnemental Saint-Michel (CESM)

2345, rue Jarry Est
☎ 514 376-TOHU (8648)
✉ info@tohu.ca
tohu.ca

- *Piste cyclable*
- *Ski de fond*
- *Visites guidées du complexe avec un guide animateur sur réservation*

Complexe William-Hingston
419, rue Saint-Roch
☎ 514 277-6471
Autres organismes à cette adresse : Centre de femmes Afrique au féminin; CHAIS – Ressource famille, Cuisines collectives Saint-Roch, Éco-quartier de Parc-Extension; Organisation des Jeunes de Parc-Extension (PEYO), Ressource Action alimentation, bibliothèque de Parc-Extension, sallle de diffusion de la maison de la culture, piscine Saint-Roch

Conseil communautaire Solidarité Villeray
☎ 514 279-0117
✉ CCSV@com.org
- *Événements festifs ponctuels*

CSSS
Voir Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île

Cuisines collectives Saint-Roch
419, rue Saint-Roch
☎ 514 948-3631
✉ ccsaintroch@hotmail.com
- *Ateliers et conférences avec service de halte-garderie*
- *Expositions de photos familiales*
- *Fêtes familiales avec animation pour les enfants*
- *Sorties familiales ouvertes à tous (3 par année)*

Direction de la culture, des sports, loisirs et développement social de Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension
405, rue Ogilvy
☎ 514 872-3464
ville.montreal.qc.ca/vsp
- *Division de la culture et des bibliothèques*
- *Division des sports, des loisirs et du développement social*

Éco-quartier de François-Perrault
7501, rue François-Perrault, bureau 113
☎ 514 727-0914
ville.montreal.qc.ca
- *Activités diverses d'embellissement du quartier, dont la distribution annuelle de fleurs*
- *Distribution de paniers de Noël, volet jouets et vêtements*
- *Éco-fête de quartier avec jeux et kiosques thématiques sur l'environnement*

Éco-quartier de Parc-Extension
419, rue Saint-Roch, local SS-04
☎ 514 270-4049
ville.montreal.qc.ca
- *Journée de distribution de fleurs*

Éco-quartier de Villeray
7355, avenue Christophe-Colomb
☎ 514 273-9161, poste 283
✉ ecovilleray@hotmail.com ;
ville.montreal.qc.ca
patroleprevost.qc.ca
- *Journée d'adoption des arbres et de distribution de fleurs*
- *Kiosque d'information sur la propreté avec des jeux pour les familles lors d'événements de quartier*
- *Vente de livres d'occasion*

Entraide bénévole Kouzin Kouzin' de Montréal Métropolitain
2651, boulevard Crémazie Est, bureau 202
☎ 514 376-1845
✉ kouzinkouzin@bellnet.ca
familis.org/kouzin
Tous les dimanches de 15 h à 17 h, d'octobre à juin
- *Activités parents-enfants : sportives, socioculturelles et d'éducation civique*
- *Aide aux devoirs avec accompagnement des parents à domicile*
- *Fêtes ponctuelles : pique-nique, cabane à sucre, Fête des familles, Fête des parents, etc.*
- *Vivons en famille : Programme de soutien à la compétence parentale à domicile, prévention de la négligence*

Grands-Mères Caresses inc.
2348, rue Jean-Talon Est, bureau 202
☎ 514 376-4613
✉ grands-meres.caresses@bellnet.ca
- *Visites hebdomadaires aux nouvelles mamans*

Groupe d'action pour la prévention de la transmission du VIH et l'éradication du SIDA.
7355, boulevard Saint-Michel, 2e étage, bureau 300
☎ 514 722-5655
✉ gapvies@gapvies.ca
gapvies.ca
- *Distribution de paniers de Noël dans le cadre d'activités familiales*
- *Soirées dansantes pour les personnes vivant avec le VIH et leurs familles*

Jeux d'eau pour les tout-petits
8h-20h durant l'été
☎ 514 872-3464
- *Parc Champdoré, rues d'Iberville et de Louvain*
- *Parc De Lestre, avenues Ball et Bloomfield*
- *Parc De Sienne, boulevard Pie-IX et 53e avenue*
- *Parc Howard, rues de Liège et De L'Épée*
- *Parc Ovila-Légaré, boulevard Pie-IX et 47e avenue*

Joujouthèque de Saint-Michel inc.
9480, rue Irène-Joly
☎ 514 381-9974
✉ joujoutheque@cam.org
- *Ateliers de psychomotricité fine : bricolage, jeux d'assemblages, prêts de jouets*
- *Camp d'été parents-enfants de huit semaines*
- *Jouer c'est grandir : atelier de stimulation de l'enfant*
- *Parentraides : échange de services individuels où chaque parent prépare un atelier*
- *Passeport Parent : ateliers de jeux pour les 0 à 2 ans et leurs parents; capsules de formation pour les parents*

Jouthèque/Espace Famille Villeray
7378, rue Lajeunesse, local 204 A
☎ 514 858-1878
✉ info@joutheque.ca
joutheque.ca
- *Activités amusantes et stimulantes pour les pères et leurs enfants de 18 mois à 5 ans*
- *Activités diverses pour les jeunes parents de moins de 25 ans avec halte-garderie : cuisine, bijoux, tricot, sorties*
- *Ateliers parents-enfants de 0 à 5 ans pour développer le lien d'attachement*
- *Activités parents-enfants pour stimuler le langage et la lecture*
- *Bricolage en famille*
- *Halte-garderie pour les enfants de 4 mois à 5 ans pour favoriser la participation des parents aux activités*
- *Sorties familiales, généralement le samedi*
- *Visites hebdomadaires dans les familles avec nouveau-né et vivant une situation difficile*

Kouzin Kouzin' de Montréal Métropolitain
Voir Entraide bénévole Kouzin Kouzin' de Montréal Métropolitaine

Maison d'Haïti
8883, boulevard Saint-Michel
☎ 514 326-3022
✉ mhaiti@mhaiti.org
mhaiti.org
- *Art des parents : atelier de développement des compétences parentales et activités artistiques parents-enfants*
- *Au futur : programme pour les jeunes mères monoparentales de la communauté noire, avec service de halte-garderie.*
- *Bedondaine : remise de coupons de lait et d'œufs aux femmes enceintes*
- *Programme de francisation pour les nouveaux arrivants avec halte-garderie*
- *Rencontres avec un intervenant pour les parents vivant des problèmes de tout ordre avec leurs enfants*
- *Réseau Jeunes parents : ateliers sur la famille avec service de halte-garderie*

Maison de la culture
911, rue Jean-Talon Est, bureau 229
☎ 514 872-6131
421, rue Saint-Roch
☎ 514 872-8124
ville.montreal.qc.ca/vsp
- *Différents spectacles de danse, chant, musique, théâtre présentés à l'auditorium Le Prévost ou à la salle de diffusion de Parc-Extension*
- *Expositions à la salle de diffusion de Parc-Extension*
- *Programme de diffusion et de médiation culturelle Hors les murs dans différents lieux intérieurs et extérieurs de l'arrondissement*

Maison de la famille de Saint-Michel inc.
8961, 12e Avenue
☎ 514 955-3717
info@maisondelafamilledestmichel.com
maisondelafamilledestmichel.com
- *Activité Orpères, cuisine collective, dîners communautaires, avec service de halte-garderie*
- *Fêtes diverses ponctuelles*
- *Rencontres thématiques et formation avec service de halte-garderie*
- *Sorties familiales aux pommes, à la cabane à sucre, à la plage, etc.*

Maison de quartier Villeray
660, rue Villeray
☎ 514 272-4589
mqv@bellnet.ca
mqv.qc.ca
- *Cuisine collective*
- *Jardinage parents-enfants*

Maison de répit La Ressource
2651, boulevard Crémazie Est
☎ 514 919-3552
epitlaressource.tripod.com/
Répit aux parents d'enfants présentant une déficience intellectuelle, avec ou sans handicap, ou des troubles envahissants du développement

Maison des Grands-Parents de Villeray
8078, rue Drolet
☎ 514 383-9108
info@mgpv.org
mgpv.org
- *Ateliers de chant intergénérationnel pour les 12 à 16 ans*
- *Brunch familial thématique*
- *Café-rencontre pour mères d'enfants de 0 à 5 ans avec service de halte-garderie*
- *Cuisine collective; un grand-parent assure la supervision des enfants*
- *Équipements informatiques mis à la disposition des parents et des enfants*
- *Friperie*
- *Heure du conte pour les 3 à 5 ans*
- *Soutien aux familles : rencontre de groupe pour les mères d'enfants d'âge préscolaire*
- *Soutien scolaire*

Maison du citoyen
7501, rue François-Perrault
☎ 514 872-3464
montreal.qc.ca/vsp
Autres organisme à la même adresse : Éco quartier Saint-Michel

Mon Resto Saint-Michel
8461, rue Saint-Léonard
☎ 514 727-1403
monresto@videotron.ca
- *Participation citoyenne*
- *Café-rencontre d'échanges avec service de halte-garderie*
- *Cuisine collective et cours de cuisine pour les parents avec service de halte-garderie*
- *Fêtes multiculturelles familiales*
- *Rencontres mensuelles thématiques et service de halte-garderie*
- *Sorties familiales selon les saisons*
- *Service de repas*

Organisation des jeunes de Parc-Extension (PEYO)
419, rue Saint-Roch, local SS-06
☎ 514 278-7396
information@peyo.org
peyo.org
- *Activités de loisirs et de sports pour les 6 à 12 ans*
- *Cafétéria communautaire*
- *Camp de jour pour les 6 à 12 ans*

PARCS DE L' ARRONDISSEMENT

• *Animation estivale dans certains parcs où des animateurs proposent aux jeunes une foule d'activités : sports, jeux coopératifs, bricolage les jours de pluie, etc. Aucune inscription requise.*
☎ 514 872-1070

• *Contact – Le plaisir des livres, projet de médiation destiné aux parents et à leurs enfants de 0 à 5 ans*
☎ 514 872-2910

• *Livres dans la rue : contes dans les parcs*
☎ 514 872-2910

Parc Barclay : Jarry - d'Outremont	• *Aire de jeux*
Parc Beaumont-de L'Épée Beaumont - de l'Épée	• *Aire de jeux*
Parc Bélair 6e Avenue - Bélair	• *Aire de jeux* • *Pataugeoire*
Parc Birnam Birnam (entre Jean-Talon et Beaumont)	• *Aire de jeux*
Parc Bloomfield Bloomfield, au sud de Jean-Talon	• *Aire de jeux*
Parc Champagneur Champagneur (entre Jean-Talon et Beaumont)	• *Aire de jeux*
Parc Champdoré D'Iberville et de Louvain	• *Aire de jeux* • *Basketball* • *Jeux d'eau* • *Patinoire extérieure* • *Soccer*
Parc de l'Amitié Pie IX - 43e Rue	• *Aire de jeux*

PARCS DE L' ARRONDISSEMENT (SUITE)

Parc de Lestre Ball - Bloomfield	• *Aire de jeux* • *Jeux d'eau*
Parc de Normanville Everett - de Normanville	• *Aire de jeux* • *Baseball* • *Pataugeoire*
Parc de Sienne 53e Rue - Pie IX	• *Aire de jeux* • *Jeux d'eau* • *Pataugeoire* • *Patinoire extérieure*
Parc de Turin Jean-Talon - Rousselot	• *Aire de jeux* • *Pataugeoire* • *Soccer*
Parc des Rêves Guizot - de Gaspé	• *Aire de jeux*
Parc du Bon Air Everett - 8e Avenue	• *Aire de jeux*
Parc François-Perrault François-Perrault - Shaughnessy 7525, rue François-Perrault	• *Aire de jeux* • *Baseball* • *Basketball* • *Pataugeoire* • *Patinoire extérieure* • *Piscine extérieure* • *Tennis extérieur gratuit*
Parc Gabriel-Sagard Jean-Talon - Sagard	• *Aire de jeux* • *Jeux d'eau* • *Pataugeoire* • *Patinoire extérieure*
Parc George- Vernot Robert - 13e Avenue 8475, 13e Avenue	• *Aire de jeux* • *Baseball* • *Patinoire extérieure* • *Piscine intérieure* • *Tennis extérieur gratuit*
Parc Giovannino-Di Tomasso de Normanville - Tillemont	• *Aire de jeux*

PARCS DE L' ARRONDISSEMENT (SUITE)

Parc Howard
de Liège - de L'Épée

- *Aire de jeux*
- *Aréna Howie-Morenz*
- *Basketball*
- *Jeux d'eau*
- *Patinoire extérieure*

Parc Jarry
Jarry - Saint-Laurent
205, rue Faillon Ouest
☎ 514 872-3464

- *Aire de jeux*
- *Baseball*
- *Basketball*
- *Jeux de la rue pour les 12-24 ans*
- *Pataugeoire*
- *Patin à roulettes et roller-hockey sur une patinoire extérieure asphaltée*
- *Patinoire extérieure*
- *Piscine extérieure*
- *Planche à roulettes*
- *Poste de police no 31 Ouest*
- *Soccer*
- *Stade Uniprix*
- *Tennis extérieur*

Parc Jean-Marie-Lamonde
Villeray - de Châteaubriand

- *Aire de jeux*
- *Basketball*

Parc Jean-Rivard
Jean-Rivard - 2e Avenue

- *Aire de jeux*
- *Basketball*

Parc Joseph-Robin
Everett - 18e Avenue

- *Aire de jeux*

Parc Le Prévost
Christophe-Colomb (entre Jean-Talon et Everett)

- *Aire de jeux*
- *Baseball*
- *Patinoire extérieure*
- *Soccer*

Parc Nicolas-Tillemont
Tillemont - des Érables

- *Aire de jeu*
- *Pataugeoire*
- *Patinoire extérieure*
- *Soccer*

Parc Ovila-Légaré
Pie IX - 47e Avenue

- *Aire de jeux*
- *Jeux d'eau*

Parc René-Goupil
25e Avenue - Robert

- *Aire de jeux*
- *Baseball*
- *Basketball*
- *Pataugeoire*
- *Patinoire extérieure*
- *Piscine intérieure*
- *Planche à roulettes*

PARCS DE L' ARRONDISSEMENT (SUITE)

Parc Saint-Damase Villeray - 20e Avenue	• *Aire de jeux* • *Baseball* • *Pataugeoire*
Parc Saint-Roch Durocher - Ball	• *Aire de jeux* • *Basketball* • *Pataugeoire* • *Piscine intérieure*
Parc Saint-Vincent-Ferrier Jarry - Drolet	• *Aire de jeux*
Parc Sainte-Lucie Louvain - 17e Avenue	• *Aire de jeux* • *Pataugeoire* • *Patinoire extérieure* • *Piscine extérieure* • *Soccer*
Parc Sainte-Yvette Émile-Journault - 9e Avenue	• *Aire de jeux* • *Pataugeoire* • *Patinoire extérieure*
Parc Shaughnessy Saughnessy - 17e Avenue	• *Aire de jeux*
Parc Victorien-Pesant de Gaspé - de Castelnau	• *Aire de jeux*
Parc Villeray Jarry - Christophe-Colomb	• *Aire de jeux* • *Aréna Rougeau* • *Baseball* • *Basketball* • *Soccer*
Parc Villeray-Ouest Christophe-Colomb Ouest (entre Villeray et Jarry)	• *Aire de jeux*
Parc-école Barclay Jarry - Wiseman	• *Aire de jeux*
Parc-école Montcalm Saint-Michel - Denis-Papin	• *Aire de jeux*

PARCS DE L' ARRONDISSEMENT (SUITE)

Parc-école Saint-Pierre-Apôtre Saint-Urbain - Clark	• *Aire de jeux*
Parc-école Sainte-Cécile de Gaspé (entre de Castelnau et Jules-Vernes)	• *Aire de jeux*
Parc-école Sinclair-Laird Wiseman - de Liège	• *Aire de jeux* • *Basketball*
Parc-passage piétonnier Rousselot Villeray - Rousselot	• *Aire de jeux*

Pataugeoires

☎ 514 872-8659

Bain libre pour les enfants de moins de 9 ans

- *Pataugeoire Bélair – 7035, 2e Avenue*
- *Pataugeoire de Normanville – 7480, rue de Normanville*
- *Pataugeoire de Sienne – 4151, 53e Rue*
- *Pataugeoire François-Perrault – 7525, rue François-Perrault*
- *Pataugeoire Jarry – 7920, boulevard Saint-Laurent*
- *Pataugeoire Nicolas-Tillemont – 7833, avenue des Érables*
- *Pataugeoire René-Goupil – 8651, 25e Avenue*
- *Pataugeoire Sainte-Lucie – 9093, 16e Avenue*
- *Pataugeoire Sainte-Yvette – 8950, 10e Avenue*
- *Pataugeoire Saint-Roch – 400, avenue Ball (pataugeoire intérieure)*
- *Pataugeoire Turin – 7205, rue Chambord*

Patinoires extérieures

☎ 514 872-3464

Patinage libre et sports de glace pour les enfants et leurs parents

- *Patinoire De Sienne – 4151, 53e Avenue*
- *Patinoire François-Perrault – 7501, rue François-Perrault*
- *Patinoire George-Vernot – 8475, 13e Avenue*
- *Patinoire Howard – 8650, avenue Querbes*
- *Patinoire Jarry – 205, rue Faillon Ouest*
- *Patinoire Le Prévost – 7355, avenue Christophe-Colomb*
- *Patinoire Nicolas-Tillemont - 7833, avenue des Érables*
- *Patinoire René-Goupil – 8661, 25e Avenue*
- *Patinoire Sainte-Lucie – 9093, 16e Avenue*
- *Patinoire Sainte-Yvette – 8950, 10e Avenue*

Patro Le Prévost • Centre communautaire et de loisirs

7355, avenue Christophe-Colomb

☎ 514 273-8535

✉ info@patroleprevost.qc.ca

patroleprevost.qc.ca

- *Aquaforme pour les femmes enceintes ou ayant récemment accouché*
- *Aquaforme pour le parent et son bébé*
- *Badminton libre pour les jeunes de 12 à 17 ans et leurs parents*
- *Bazar annuel familial avec animation populaire*
- *Camps de jour*
- *Cours de natation parents-enfants (0 à 3 ans)*
- *Madame prend congé : activités offertes aux parents pendant que les enfants participent à d'autres activités*
- *Sports libres : badminton, racquetball, volleyball, soccer, basketball, tennis, squash*

PEYO

Voir Organisation des jeunes de Parc-Extension

Piscines extérieures

- *Piscine François-Perrault – 7525, rue François-Perrault*
  ☎ *514 872-1133*
- *Piscine Jarry – 205, rue Faillon Ouest*
  ☎ *514 872-1135*
- *Piscine Sainte-Lucie – 9093, 16e Avenue*
  ☎ *514 872-1134*

Piscines intérieures

- *Piscine George-Vernot – 8475, 13e Avenue*
  ☎ *514 872-5605*
- *Piscine John-F.-Kennedy – 3030, rue Villeray –*
  ☎ *514 872-5608*
- *Piscine Joseph-Charbonneau – 8200, rue Rousselot –*
  ☎ *514 872-3261*
- *Piscine Patro Le Prévost – 7355, avenue Christophe-Colomb –* ☎ *514 273-8535, poste 273*
- *Piscine René-Goupil – 4250, rue du Parc-René-Goupil –*
  ☎ *514 872-5632*
- *Piscine Saint-Roch – 400, avenue Ball ; période de bain libre réservée aux femmes et aux filles*
  ☎ *514 271-4086*

Police (SPVM)

- *Poste 30 : 8930, boulevard Pie-IX*
  ☎ *514 280-0130*
- *Poste 31 : 7920, boulevard Saint-Laurent*
  ☎ *514 280-0131*
- *Poste 33 : 7035, avenue du Parc*
  ☎ *514 280-0133*

www.spvm.qc.ca

- *Clinique de vérification des sièges de bébé*
- *Kiosques d'information destinés aux familles*

Relais des jeunes mères
8690, 25e Avenue
☎ 514 721-7837
Le Relais vise le développement de l'autonomie des jeunes mères, actuelles ou futures. Ses actions favorisent le lien mère-enfant et le développement de l'estime de soi.

Ressource Action Alimentation Parc-Extension
419, rue Saint-Roch
☎ 514 948-3246
✉ actionalimentation@hotmail.com
- *Aide alimentaire*
- *Friperie*
- *Magasin partage pour Noël et la rentrée scolaire*

Rêvothèque – loisirs créatifs en famille
660, rue Villeray, bureau 2.100
☎ 514 270-8144
✉ larevotheque@yahoo.ca
familis.org/revotheque
Les samedis et journées pédagogiques
- *Ateliers sur l'alimentation par le biais de marionnettes*
- *Ateliers de créativité parents-enfants : dessin, danse, théâtre, marionnettes*
- *Ateliers créatifs intergénérationnels pour les enfants, les parents et les grands-parents*

Salle de diffusion de Parc-Extension (maison de la culture)
421, rue Saint-Roch
☎ 514 872-6131
ville.montreal.qc.ca/vsp
Expositions avec visites guidées conçues pour la famille et adaptées aux enfants; spectacles variés pour la famille.

Service d'entraide Passerelle (SEP)
911, rue Jean-Talon Est, bureau 132
☎ 514 277-9870
✉ anosep@bellnet.ca
Organisme qui vient en aide aux femmes et aux mères monoparentales vivant des difficultés en lien avec la rupture du couple.

Sports Montréal inc.
Complexe sportif Claude-Robillard
1000, avenue Émile-Journault
Piscine Joseph-Charbonneau
8200, Rousselot
Piscine René-Goupil
4250, rue du Parc René-Goupil
☎ 514 872-7177
✉ info@sportsmontreal.com
sportsmontreal.com
- *Aquaforme prénatale*
- *Aquapoussette (6 à 36 mois)*
- *Cours de danse pour les 4 à 14 ans*
- *Cours de natation : Anim'eau (4 mois à 5 ans) et programme junior de la Croix-Rouge (à partir de 6 ans)*
- *Cours de tennis pour les 7 à 15 ans*
- *En forme avec bébé (0 à 2mois)*
- *Programme de développement moteur pour les 1 à 4 ans*

Tandem
✉ info@tandemvsp.ca
tandemvsp.ca
- *Burinage des vélos et des biens de valeur*
- *Distribution de documentation sur la prévention pour toute la famille*
- *Kiosques d'information*
- *Fête de ruelle estivale*
- *Visites d'évaluation sécuritaire du domicile*

Tennis Canada
285, rue Faillon Ouest
☎ 514 273-1234
✉ info@tenniscanada.com
tenniscanada.ca
ville.montreal.qc.ca/vsp
Activité de tennis extérieur pour tous

TOHU
2345, rue Jarry Est
☎ 514 376-TOHU (8648)
✉ info@tohu.ca
tohu.ca
- *Dimanches en familles : spectacles extérieurs de cirque, théâtre pour enfants, musique;*
- *Exposition Terra Cirqua sur l'histoire du cirque, avec guide-animateur ou casque audio. Réservations requises pour visites guidées.*
- *Falla de Saint-Michel : défilé, musique et animation pour toute la famille*
- *Fête biopaysanne : ateliers de dégustation, animation, spectacles*
- *Visites guidées du Complexe environnemental Saint-Michel avec un guide animateur sur réservation*

ACTIVITÉS ET PROGRAMMES **DESTINÉS AUX FAMILLES**

2

2 ACTIVITÉS ET PROGRAMMES **DESTINÉS AUX FAMILLES**

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Accueil des familles	Service d'accueil et de référence pour les familles nouvellement arrivées permettant d'évaluer rapidement les gestes à poser et de référer aux ressources appropriées.	CHAIS-Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
Activités père-enfant	Activités amusantes et stimulantes pour les pères et leurs enfants de 18 mois à 5 ans.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
Activités jeunes parents	Cuisine, bijoux, tricot, sorties, entre autres, sont proposés aux jeunes parents de moins de 25 ans avec service de halte-garderie.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
Activités parents-enfants	Activités diverses pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans pour développer le lien d'attachement parents-enfants; stimulation du langage et de la lecture.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
	Activités sportives, socioculturelles et d'éducation civique.	Entraide bénévole Kouzin Kouzin' de Montréal Métropolitain • 2651, boulevard Crémazie Est, bureau 202	514 376-1845
	Danse-exercice pour les parents et leurs enfants de 3 à 6 ans.	Centre de loisirs communautaires Lajeunesse • 7378, rue Lajeunesse	514 278-2654
	Bricolage parents-enfants de 4 à 10 ans.	Centre de loisirs communautaires Lajeunesse • 7378, rue Lajeunesse	514 278-2654
	Bricolage en famille.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
	Jardinage parents-enfants dans des jardins collectifs.	Centre communautaire Jeunesse-unie de Parc-Extension • 7060, rue Bloomfield	514 872-0294
	Jardinage parents-enfants dans des jardins collectifs.	La Maison de quartier Villeray • 660, rue Villeray	514 272-4589
	Ateliers de créativité parents-enfants : dessin, danse, théâtre, marionnettes.	La Rêvothèque • 660, rue Villeray, bureau 28	514 270-8144
Aide aux devoirs	Aide aux devoirs avec accompagnement des parents à domicile.	Entraide bénévole Kouzin Kouzin' de Montréal Métropolitain • 2651, boulevard Crémazie Est, bureau 202	514 376-1845
	Aide aux devoirs à la bibliothèque.	Bibliothèques des Jeunes de Montréal • 4121, 42e Rue	514 276-7309
Alimentation	Ateliers sur l'alimentation par le biais de marionnettes.	La Rêvothèque • 660, rue Villeray, bureau 28	514 270-8144
	Rencontre d'information sur l'importance de bien se nourrir durant la grossesse.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Alimentation (suite)	Atelier de purée *Bébé bouffe* : Rencontre d'une demi-journée avec une nutritionniste pour conseils et préparation de purées maison.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île •1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
	Aide alimentaire.	Ressource Action Alimentation Parc Extension	514 948-3246
Allaitement	Lieu de rencontre, sans rendez-vous, offrant du soutien aux femmes qui allaitent ou qui désirent allaiter. Différents thèmes sont présentés lors de ces rencontres.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île •1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
Animation dans les parcs	Animation estivale par des animateurs dans les parcs, 7 jours sur 7.	Différents parcs de l'arrondissement	514 872-1070
Aquaforme prénatale et postnatale	Aquaforme pour les femmes enceintes ou ayant récemment accouché.	Patro Le Prevost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-8535 poste 273
		Piscine Joseph-Charbonneau • 8200, rue Rousselot	514 872-7177
Aquapoussette	Programme d'aquaforme pour le parent et son bébé. L'enfant reste dans un bateau, dans l'eau avec le parent tout au long du cours.	Patro Le Prevost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-8535 poste 273
		Piscine Joseph-Charbonneau • 8200, rue Rousselot	514 872-7177
Art d'être parents	Atelier de développement de compétences parentales et activités artistiques parents-enfants.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022
Ateliers de créativité / communication	Ateliers de créativité parents-enfants : dessin, danse, théâtre, marionnettes.	La Rêvothèque • 660, rue Villeray, bureau 28	514 270-8144
Ateliers de stimulation	Activités de sensibilisation au développement de l'enfant offertes par une éducatrice aux parents accompagnés de leurs bébés de 0 à 6 mois.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île •1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
	Jouer c'est grandir.	Joujouthèque de Saint-Michel • 9480, rue Irène-Joly	514 381-9974
Ateliers informatiques	Équipements informatiques mis à la disposition des parents et des enfants sous la supervision d'un adulte.	La Maison des Grands-Parents de Villeray • 8078, rue Drolet	514 383-9108

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Ateliers intergénérationnels	Ateliers créatifs intergénérationnels pour les enfants, les parents et les grands-parents.	La Rêvothèque • 660, rue Villeray, bureau 28	514 270-8144
Ateliers parents-enfants	Ateliers divers de bricolage et de stimulation des enfants de 0 à 5 ans.	Joujouthèque Saint-Michel • 9480, rue Irène-Joly	514 381-9974
		Jouthèque/Espace Famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse	514 858-1878
Ateliers sur l'alimentation	Ateliers sur l'alimentation par le biais de marionnettes.	La Rêvothèque • 660, rue Villeray, bureau 28	514 270-8144
Au futur	Programme pour les jeunes mères monoparentales de la communauté noire destiné à les sensibiliser à la réinsertion scolaire ou professionnelle. Avec service de halte-garderie.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022
Badminton	Badminton libre pour les adolescents de 12 à 17 ans et leurs parents.	Patro Le Prevost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-8535
Baignade- jeunes enfants	Pataugeoires pour enfants de moins de 9 ans.	Pataugeoire Bélair • 7035, 2e Avenue	514 872-3464 / 514 872-8659
		Pataugeoire de Normanville • 7480, rue de Normanville	514 872-3464 / 514 872-8659
		Pataugeoire de Sienne • 4151, 53e Rue	514 872-3464 / 514 872-8659
		Pataugeoire François-Perrault • 7525, rue François-Perrault	514 872-1133 / 514 872-8659
		Pataugeoire Jarry • 7920, boulevard Saint-Laurent	514 872-3464 / 514 872-8659
		Pataugeoire Nicolas-Tillemont • 7833, avenue des Érables	514 872-3464 / 514 872-8659
		Pataugeoire René-Goupil • 8651, 25e Avenue	514 872-3464 / 514 872-8659
		Pataugeoire Saint-Roch • 400, avenue Ball	514 271-4086 / 514 872-8659
		Pataugeoire Sainte-Lucie • 9093, 16e Avenue	514 872-1134 / 514 872-8659
		Pataugeoire Sainte-Yvette • 8950, 10e Avenue	514 872-3464 / 514 872-8659
		Pataugeoire Turin • 7205, rue Chambord	514 872-3464 / 514 872-8659

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Bain libre familial	Bain libre familial intérieur.	Piscine George-Vernot • 8475, 13e Avenue	514 872-5605
		Piscine John-F.-Kennedy • 3030, rue Villeray	514 872-5608
		Piscine Joseph-Charbonneau • 8200, rue Rousselot	514 872-3261
		Piscine Patro Le Prevost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-8535 poste 273
		Piscine René-Goupil • 4250, rue du parc René-Goupil	514 872-5632
		Piscine Saint-Roch • 400, avenue Ball	514 271-4086
	Bain libre familial extérieur.	Piscine François-Perrault • 7525, rue François-Perrault	514 872-8659 / 514 872-1133
		Piscine Jarry • 205, rue Faillon Ouest	514 872-8659 / 514 872-1135
		Piscine Sainte-Lucie • 9093, 16e Avenue	514 872-8659 / 514 872-1134
Bain libre femme-fille	Bain libre réservé aux femmes et aux filles seulement.	Piscine Saint-Roch • 400, avenue Ball	514 271-4086
Bain récréatif familial	Bain familial avec matériel : ballons, etc.	Patro Le Prevost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-8535 poste 273
Bedondaine	Remise de coupons aux femmes enceintes, leur donnant accès à une provision de lait et d'œufs.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022
Bibliobus	Service mobile de prêt gratuit de livres et autres documents pour les 0 à 13 ans; club de lecture estival.	Bibliobus • coin 12e Avenue / avenue Émile-Journaul et coin rue Liège / rue Lajeunesse	514 872-5690
Biblio-parents	Sélection de livres sur l'éducation et le développement de l'enfant en soutien aux parents.	Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1523
		Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-3899
		Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
Bricolage	Bricolage parents-enfants (4 à 10 ans).	Centre de loisirs communautaires Lajeunesse • 7378, rue Lajeunesse	514 278-2654
	Bricolage en famille.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse local, 204 A	514 858-1878

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Bricolage (suite)	Atelier de psychomotricité fine.	Joujouthèque de Saint-Michel • 9480, rue Irène-Joly	514 381-9974
Brunch thématique	Brunch familial thématique favorisant le partage et l'échange sur de grands thèmes.	La Maison des Grands-Parents de Villeray • 8078, rue Drolet	514 383-9108
Ça me dit en famille	Ateliers, sorties et activités de groupe visant l'intégration par la participation de familles immigrantes et de familles québécoises établies dans le quartier.	Centre de loisirs communautaires Lajeunesse • 7378, rue Lajeunesse	514 278-2654
		CLAM • 7290, rue Hutchison, 2e étage	514 271-8207
Café-rencontre	Lieu d'échange avec service de halte-garderie.	Mon Resto Saint-Michel • 8461, rue Saint-Léonard	514 727-1403
Café-rencontre pour les mères	Café-rencontre pour mères d'enfants de 0-5 ans, animé par une personne-ressource avec la participation d'aînés. Halte-garderie supervisée par les grand-parents.	La Maison des Grands-Parents de Villeray • 8078, rue Drolet	514 383-9108
Camp d'été parents-enfants	Camp d'été d'une durée de huit semaines.	Joujouthèque Saint-Michel • 9480, rue Irène-Joly	514 381-9974
	Durant les semaines de la construction et durant la semaine de relâche.	Club familial René-Goupil • 4121, 42e Rue, bureau 205	514 322-0008
Camps de jour (été)	Camps spécialisés.	Club de gymnastique artistique Les Asymétriques	514 872-4514
		Camp des arts - Créations Etc.	514 278-3941
		Les loisirs Soleil - camp pour jeunes handicapés physiques	514 759-6522
		Les Monarques de Montréal - Basketball	514 872-3170
		Le Camp Taloop - Patinage artistique	450 964-1274
		La joie des enfants - pour personnes handicapées intellectuelles	514 270 0338
	District de François-Perrault.	Club de vacances LCSM	514 872-3498
	District de Villeray (Jarry).	Club de vacances Lajeunesse	514 278-2654
		Patro Le Prevost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-8535
	District de Saint-Michel.	Camp culturel de jour Lakay	514 326-3022
		Camp de jour Kouzin Kouzin'	514 876-1845
		Camp de jour Saint-Michel	514 872-5635
		Centre éducatif communautaire René-Goupil	514 596-4420
		Club des îles Goupil	514 872-5602
		Maison de la famille de Saint-Michel	514 955-3717

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Camps de jour (été) (suite)	District de Parc-Extension.	Château des tout-petits	514 271-7563
		CHAIS - Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
		Explorateurs de Parc-Extension	514 278-7396
		Organisation des jeunes de Parc-Extension (PEYO)	514 278-7396
Chant	Ateliers de chant intergénérationnel; les enfants et les parents sont invités.	La Maison des Grands-Parents de Villeray • 8078, rue Drolet	514 383-9108
Clinique sur les sièges de bébés	Clinique de vérification de la sécurité des sièges de bébé.	Postes de police	311
Club d'échec	Pour les jeunes.	Bibliothèques des Jeunes de Montréal • 4121, 42e Rue	514 276-7309
Club de lecture	Club estival de lecture pour les jeunes de 6 à 13 ans.	Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-3899
		Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
		Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1523
Conférences	Conférences *Parents Atout* sur des sujets d'intérêt pour les parents de poupons de 0 et 11 mois : poussée des dents, maladies infantiles, sexualité et contraception après l'accouchement, initiation au massage des bébés et aux aspects légaux de la famille.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île •1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
	Conférences de sensibilisation aux pratiques éducatives, avec invités. Plusieurs thèmes abordés. Avec service de halte-garderie.	CHAIS - Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
	Conférences et ateliers abordant plusieurs thèmes avec service de halte-garderie.	Les Cuisines collectives Saint-Roch • 419, rue Saint-Roch	514 948-3631
Conseils de lecture	Recherches thématiques et conseils de lecture pour les enfants et leurs parents; Collection *Biblio-Parents* : sélection de livres sur l'éducation et le développement de l'enfant en soutien aux parents.	Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1523
		Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-3899
		Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Contact — Le plaisir des livres	Programme de médiation destiné aux parents et à leurs enfants de 0 à 5 ans visant particulièrement les populations des milieux défavorisés et les nouveaux arrivants. *Contact* cherche à promouvoir la lecture et l'apprentissage du français. Rencontres gratuites dans des endroits fréquentés par les familles et dans les parcs durant l'été.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 872-2910
		Certains parcs de l'arrondissement et différents organismes : Centre des femmes, CHAIS, CLSD, Joujouthèque	514 872-2910
Contes	Contes et activités pour les enfants et leurs parents.	Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-4250
		Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
		Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1526
	Programme *Contact*. Rencontres gratuites dans des endroits fréquentés par les familles et dans les parcs durant l'été.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île, de Villeray • 1385, rue Jean-Talon Est	514 872-2910
		Différents organismes et parcs de l'arrondissement	514 872-2910
Cours de natation - enfants	Programme de la Croix-Rouge, niveau canard.	Club Aquatique John-F.-Kennedy • 3030, rue Villeray	514 872-5608
	Programme d'initiation à la natation *Anim'eau* pour enfants de 4 mois à 5 ans.	Piscine Joseph-Charbonneau • 8200, rue Rousselot	514 872-7177
		Piscine René-Goupil • 4250, rue du Parc-René-Goupil	514 872-5632
Cours de natation - parents enfants	Cours de natation parents-enfants pour les 0-3 ans.	Patro Le Prevost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-8535
	Cours de natation où les parents sont dans l'eau avec les enfants et le moniteur.	Piscine Saint-Roch • 400, avenue Ball	514 271-4086
	Programme d'aquaforme pour les parents et leurs bébés âgés de 0 à 3 ans.	Piscine Joseph-Charbonneau • 8200, rue Rousselot	514 872-7177
	Cours de mise en forme aquatique, accompagné de bébés dans une poussette aquatique.	Piscine Saint-Roch • 400, avenue Ball	514 271-4086
Cours prénataux	Quatre séances d'information sur divers thèmes concernant la grossesse, l'accouchement, la naissance, les soins du bébé et l'allaitement.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Cuisine collective	Préparation de repas en groupe pendant qu'un grand-parent assure la supervision des enfants.	La Maison des Grands-Parents de Villeray • 8078, rue Drolet	514 383-9108
	Préparation de repas en groupe.	La Maison de quartier Villeray • 660, rue Villeray	514 272-4589
	Cuisine collective, dîners communautaires avec service de halte-garderie.	Maison de la famille de Saint-Michel inc. • 8961, 12e Avenue	514 955-3717
	Cuisine collective et cours de cuisine pour les parents avec service de halte-garderie.	Mon Resto Saint-Michel • 8461, rue Saint-Léonard	514 727-4249
Danse	Soirées dansantes pour les personnes vivant avec le VIH et leurs familles.	Groupe d'action pour la prévention de la transmission du VIH et l'éradication du SIDA	514 722-5655
Danse-exercice	Danse exercice pour les parents et les enfants de 3 à 6 ans.	Centre de loisirs communautaires Lajeunesse • 7378, rue Lajeunesse	514 278-2654
Dépannage alimentaire		Centre de femmes Afrique au féminin • 419, rue Saint-Roch	514 272-3274
Dimanche en familles à la TOHU	Activités et spectacles extérieurs destinés aux enfants et à leurs parents : cirque, théâtre pour enfants, spectacles musicaux.	TOHU • 2345, rue Jarry Est	514 376-8648
École- préparation	*Harmonie* : ateliers parents-enfants de socialisation et de préparation à l'école pour les enfants de 2 à 5 ans.	CHAIS - Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
Entraide et ressources	Visite à domicile d'une infirmière entre 24 et 72 heures après le retour du bébé à la maison : suivi postnatal du bébé et de la maman, soutien à l'allaitement et réponse aux questions des nouveaux parents.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
	Service d'accueil et de référence pour les familles nouvellement arrivées permettant d'évaluer rapidement les gestes à poser et de référer les familles aux ressources appropriées.	CHAIS - Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
	Visites hebdomadaires aux mères qui, à la suite d'une naissance, ont besoin d'aide ou de répit. La durée et la fréquence des visites sont adaptées selon les besoins.	Grands-Mères Caresses inc • 2348, rue Jean-Talon Est, bureau 202	514 376-4613

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Entraide et ressources (suite)	Visites hebdomadaires dans les familles du quartier ayant un nouveau-né et vivant une situation difficile.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
	Activités diverses pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans afin de développer le lien d'attachement parents-enfants; stimulation du langage et de la lecture.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
	Programme de soutien à la compétence parentale à domicile / Prévention de la négligence.	Entraide bénévole Kouzin Kouzin' de Montréal Métropolitain • 2651, boulevard Crémazie Est, bureau 202	514 376-1845
Environnement	Journée d'adoption des arbres et de distribution de fleurs.	Éco-quartier Villeray • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-9161 poste 283
	Éco-fête de quartier avec jeux et kiosques thématiques sur l'environnement.	Éco-quartier Saint-Michel • 7501, rue François-Perrault	514 727-0914
	Lors d'événements de quartier; kiosques d'information sur la propreté avec des jeux pour les familles.	Éco-quartier Villeray • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-9161 poste 283
	Visites guidées du Complexe Environnemental Saint-Michel (CESM) : accompagné par un guide-animateur, découvrir l'histoire et l'architecture verte de la TOHU; l'histoire et l'avenir du CESM (réservations requises).	Tohu • 2345, rue Jarry Est	514 376-TOHU (8648)
Éveil à la lecture interactive	Animation du livre pour parents et enfants âgés de 3 à 5 ans. L'interaction parent-enfant se déroule dans la langue maternelle des participants. L'intervention est menée surtout par les parents.	CHAIS - Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
Excursions	Sorties familiales selon les saisons : glissades sur tubes, cabane à sucre, glissades d'eau, la Ronde ou le zoo de Granby, les pommes… (sujet à changement).	Club familial René-Goupil • 4121, 42e Rue, bureau 205	514 322-0008
	Sorties familiales généralement le samedi.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
	Trois sorties familiales par année, ouvertes à tous.	Les Cuisines collectives Saint-Roch • 419, rue Saint-Roch	514 948-3631
	Sorties familiales : journée aux pommes, fête des neiges, cabane à sucre, plage.	Maison de la famille de Saint-Michel inc. • 8961, 12e Avenue	514 955-3717
	Sorties familiales organisées selon les saisons.	Mon Resto Saint-Michel • 8461, rue Saint-Léonard	514 727-1403
Expositions	Expositions de photos familiales.	Les Cuisines collectives Saint-Roch • 419, rue Saint-Roch	514 948-3631
	Expositions avec visites guidées conçues pour la famille et adaptées aux enfants.	Maison de la culture • 421, rue Saint-Roch	514 872-6131

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Expositions (suite)	Expositions thématiques pour les enfants et leurs parents.	Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1523
		Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-3899
		Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
	Terra Cirqua - La fabuleuse histoire du cirque : avec un guide-animateur ou seul avec un casque audio. Réservations requises pour les visites guidées avec un animateur.	TOHU • 2345, rue Jarry Est	514 376-8648
Falla de Saint-Michel	Défilé, musique et animation pour toute la famille.	Tohu • 2345, rue Jarry Est	514 376-8648
Femmes enceintes	Programme *Bedondaine* : remise de coupons aux femmes enceintes, leur donnant accès à une provision de lait et d'œufs.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022
Fêtes	Fête biopaysanne : grand rendez-vous biologique et environnemental, marché public festif avec une centaine d'exposants; dégustation, animation , maquillage, spectacles.	TOHU • 2345, rue Jarry Est	514 376-8648
	Falla de Saint-Michel : défilé, musique ambulante et animation pour toute la famille.	TOHU • 2345, rue Jarry Est	514 376-8648
	Événements festifs ponctuels.	Centre de loisirs communautaires Lajeunesse • 7378, rue Lajeunesse	514 278-2654
	Événements festifs : pique-nique, cabane à sucre, excursions, Fête des familles, Fête des parents, etc.	Entraide bénévole Kouzin Kouzin' de Montréal Métropolitain • 2651, boulevard Crémazie Est, bureau 202	514 376-1845
	Soirées sociales, soirées dansantes, diverses activités de loisir pour les personnes vivant avec le VIH et leurs familles.	Groupe d'action pour la prévention de la transmission du VIH et l'éradication du SIDA • 7355, boulevard Saint-Michel, bureau 300	514 722-5655
	Éco-fête de quartier avec jeux et kiosques thématiques sur l'environnement.	Éco-quartier François-Perrault • 7501, rue François-Perrault	514 727-0914
	Fêtes familiales avec de l'animation pour les enfants.	Les Cuisines collectives Saint-Roch • 419, rue Saint-Roch	514 948-3631
	Événements festifs divers.	Maison de la famille de Saint-Michel inc. • 8961, 12e Avenue	514 955-3717
	Fêtes multiculturelles familiales.	Mon Resto Saint-Michel • 8461, rue Saint-Léonard	514 376-3218
	Grand bazar annuel familial avec animation populaire.	Patro Le Prevost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-8535

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Formation et information	Rencontre d'information sur l'importance de bien se nourrir durant la grossesse.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
	Atelier de purée Bébé bouffe : Rencontre d'une demi-journée avec une nutritionniste pour conseils et préparation de purées maison.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
	Conférences Parents Atout sur des sujets d'intérêt pour les parents de poupons âgés entre 0 et 11 mois : la poussée des dents, les maladies infantiles, la sexualité et la contraception après l'accouchement, sensibilisation au massage des bébés, sensibilisation à la famille et à la loi dans un contexte familial.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
	Conférences de sensibilisation aux pratiques éducatives, avec invités. Plusieurs thèmes abordés. Avec service de halte-garderie.	CHAIS - Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
	Conférences et ateliers abordant plusieurs thèmes avec service de halte-garderie.	Les Cuisines collectives Saint-Roch • 419, rue Saint-Roch	514 948-3631
	Activité *Orpères*, cuisine collective, dîners communautaires avec service de halte-garderie.	Maison de la famille de Saint-Michel inc. • 8961, 12e Avenue	514 955-3717
	Rencontres mensuelles avec une thématique précise et service de halte-garderie.	Mon Resto Saint-Michel • 8461, rue Saint-Léonard	514 727-1403
	Kiosques d'information destinés aux familles.	Postes de police	311
	Visites d'évaluation sécuritaire du domicile, kiosques d'information, activités de sensibilisation, burinage des vélos et de biens de valeur ainsi que distribution de documentation de prévention pour toute la famille.	Tandem Villeray - Saint-Michel - Parc-Extension • 7378, rue Lajeunesse	514 490-1414
	Programme de francisation avec halte-garderie pour les nouveaux arrivants.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022
	Lors d'événements de quartier; kiosques d'information sur la propreté avec des jeux pour les familles.	Éco-quartier Villeray • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-9161 poste 283
	Réseau jeunes parents : ateliers sur la famille, service de halte-garderie pendant les rencontres.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022
	Art d'être parents : atelier de développement de compétences parentales et activités artistiques parents-enfants.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022
	Programme *Au futur* pour les jeunes mères monoparentales de la communauté noire visant à les sensibiliser à la réinsertion scolaire ou professionnelle. Avec service de halte-garderie.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Friperie	Vêtements d'occasion.	Maison des Grands-Parents de Villeray • 8078, rue Drolet	514 383-9108
		Ressource Action Alimentation-Parc-Extension • 419, Saint-Roch	514 948-3246
Halte-allaitement	Lieu de rencontre, sans rendez-vous, offrant du soutien aux femmes qui allaitent ou qui désirent allaiter. Différents thèmes sont présentés lors de ces rencontres.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
Halte-garderie	Café-rencontre pour mères d'enfants de 0 à 5 ans, animé par une personne-ressource avec la participation d'aînés. Halte-garderie avec grands-parents pour les enfants.	La Maison des Grands-Parents de Villeray • 8078, rue Drolet	514 383-9108
	Pour les enfants de 4 mois à 5 ans, périodes de halte-garderie offertes pour faire socialiser l'enfant tout en favorisant la participation des parents aux activités offertes par la Jouthèque/Espace-famille Villeray.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
		Centre de femmes Afrique au féminin • 419, rue Saint-Roch	514 272-3274
Harmonie	Ateliers parents-enfants de socialisation et de préparation à l'école pour les enfants âgés entre 2 ans et 5 ans.	CHAIS - Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
Heure du conte	Histoires racontées par un animateur pour les 4 à 8 ans et leurs parents.	Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-4250
	Histoires racontées par un animateur pour les 6 à 12 ans et leurs parents.	Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
	Histoires racontées par un animateur pour les 2 à 4 ans et leurs parents.	Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1526
	Histoires pour les 3 à 5 ans.	Maison des Grands-Parents de Villeray • 8078, rue Drolet	514 383-9108
Hors les murs	Programme de médiation culturelle dont certaines activités s'adressent aux familles. Les animations sont offertes dans les parcs ou dans divers lieux extérieurs.	Maison de la culture - différents lieux intérieurs ou extérieurs	514 872-6131
Informatique - ateliers	Équipements informatiques mis à la disposition des parents et des enfants sous la supervision d'un adulte.	La Maison des Grands-Parents de Villeray • 8078, rue Drolet	514 383-9108

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Intergénérationnel	Ateliers créatifs intergénérationnels pour les enfants, les parents et les grands-parents.	La Rêvothèque • 660, rue Villeray, bureau 28	514 270-8144
	Ateliers de chant intergénérationnel; les enfants et les parents sont invités.	La Maison des Grands-Parents de Villeray • 8078, rue Drolet	514 383-9108
Internet	Accès gratuit, une heure à la fois, à la section des jeunes et à la section des adultes.	Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
		Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1523
		Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-3899
	Sur réservation.	Bibliothèques des Jeunes de Montréal • 4121, 42e Rue	514 276-7309
Jardins collectifs	Jardinage parents-enfants.	Centre communautaire Jeunesse-unie de Parc-Extension • 7060, rue Bloomfield	514 872-0294
		La Maison de quartier Villeray • 660, rue Villeray	514 272-4589
Jeunes mères	Le Programme *Au Futur* consiste à rejoindre les jeunes mères monoparentales de la communauté noire et à les sensibiliser à la réinsertion scolaire ou professionnelle. Avec service de halte-garderie.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022
Jeunes parents	Cuisine, bijoux, tricot, sorties sont, entre autres, proposés aux jeunes parents de moins de 25 ans. Avec service de halte-garderie.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
Jeux et jouets	Jeux et jouets disponibles pour utilisation sur place.	Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
		Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1526
		Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-4250
Jouer c'est grandir	Ateliers parents-enfants où le parent apprend à stimuler son enfant.	Joujouthèque Saint-Michel • 9480, rue Irène-Joly	514 381-9974
Langage	Activités pour les parents et leurs enfants afin de stimuler le langage et la lecture.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Lecture	Activités diverses pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans pour stimuler le langage et la lecture.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
Lecture interactive	Atelier - Animation du livre réalisée entre parents et enfants âgés de 3 à 5 ans. L'interaction parent-enfant se déroule dans la langue maternelle des participants. L'intervention est menée surtout par les parents.	CHAIS - Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
Livres et conseils de lecture	Recherches thématiques et conseils de lecture pour les enfants et leurs parents • *Collection Biblio-parents* : sélection de livres sur l'éducation et le développement de l'enfant en soutien aux parents. Prêt gratuit.	Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1523
		Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-3899
		Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
	Recherches et prêt.	Bibliothèques des Jeunes de Montréal • 4121, 42e Rue	514 276-7309
Livres dans la rue	Des animateurs passionnés lisent des histoires aux enfants.	Parc Villeray et parc de Turin	514 872-2910
Loisirs familiaux	Activités proposées aux parents et à leurs enfants de 5 à 12 ans.	CHAIS - Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
Madame prend congé	Activités offertes aux parents ; les enfants ont des activités en parallèle.	Patro Le Prevost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-8535
Magasin partage de Noël	Tenu à l'occasion de Noël et de la rentrée scolaire.	Ressources Action Alimentation-Parc-Extension • 419, rue Saint-Roch	514 948-3246
Mijote-moi une histoire	Une série d'ateliers pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans qui souhaitent développer leurs compétences parentales.	CHAIS - Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
Monoparentales - mères	Programme *Au Futur* qui consiste à rejoindre les jeunes mères monoparentales de la communauté noire et à les sensibiliser à la réinsertion scolaire ou professionnelle. Avec service de halte-garderie.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022
Natation - cours pour enfants	Programme de la Croix-Rouge, niveau canard.	Club aquatique John F. Kennedy • 3030, rue Villeray	514 872-5608

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Natation - cours pour enfants (suite)	Initiation à la natation *Anim'eau* pour enfants de 4 mois à 5 ans.	Piscine Joseph-Charbonneau • 8200, rue Rousselot	514 872-7177
		Piscine René-Goupil • 4250, rue du Parc-René-Goupil	514 872-5632
Natation parents-enfants	Cours de natation parents-enfants pour les 0-3 ans.	Patro Le Prevost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-8535
	Cours de natation où les parents sont dans l'eau avec les enfants et le moniteur.	Piscine Saint-Roch • 400, avenue Ball	514 271-4086
	Programme d'aquaforme pour les parents et leur bébé de 0 à 3 ans.	Piscine Joseph-Charbonneau • 8200, rue Rousselot	514 872-7177
	Cours de mise en forme aquatique, accompagné de bébés dans une poussette aquatique.	Piscine Saint-Roch • 400, avenue Ball	514 271-4086
OLO	Service destiné aux femmes enceintes ayant des besoins spécifiques en leur offrant un soutien individuel ainsi que des suppléments alimentaires.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île •1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
Orpères	Groupe de rencontres et d'échanges pour les pères de famille; activités ludiques familiales et événements spéciaux; formations diverses et colloque annuel.	Maison de la famille de Saint-Michel • 8961, 12e Avenue	514 955-3717
Paniers de Noël	Dans le cadre d'activités familiales, distribution de paniers de Noël pour les personnes vivant avec le VIH et leurs familles.	Groupe d'action pour la prévention de la transmission du VIH et l'éradication du SIDA • 7355, boulevard Saint-Michel, bureau 300	514 722-5655
Parcs - Animation	Animations estivales diverses par des animateurs dans les parcs.	Différents parcs de l'arrondissement	514 872-1070
Parentraides	Favorise l'entraide entre les parents par un système d'échange de services individuels. Favorise l'entraide collective où chaque parent prépare un atelier.	Joujouthèque Saint-Michel • 9480, rue Irène-Joly	514 381-9974
Parents Atout	Conférences sur des sujets d'intérêt pour les parents de poupons âgés de 0 à 11 mois : poussée des dents, maladies infantiles, sexualité et contraception après l'accouchement, initiation au massage des bébés et aux aspects légaux de la famille.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Parents-enfants	Camp d'été parents-enfants d'une durée de huit semaines.	Joujouthèque Saint-Michel • 9480, rue Irène-Joly	514 381-9974
	Camp d'été durant les semaines de la construction et durant la semaine de relâche.	Club Familial René-Goupil • 4121, 42e Rue, bureau 205	514 322-0008
	Ateliers de créativité/communication : dessin, danse, théâtre, marionnettes.	La Rêvothèque • 660, rue Villeray, bureau 28	514 270-8144
	Danse exercice pour les parents et les enfants de 3 à 6 ans.	Centre de loisirs communautaires Lajeunesse • 7378, rue Lajeunesse	514 278-2654
Passeport Parent	Atelier de jeux pour les enfants de 0 à 2 ans et leurs parents et capsules de formation pour les parents.	Joujouthèque Saint-Michel • 9480, rue Irène-Joly	514 381-9974
Patin à roulettes et roller-hockey	Patinoire asphaltée extérieure.	Parc Jarry • 205, rue Faillon Ouest	514 872-3464
Patinage libre	Patinage intérieur.	Aréna Howie-Morenz • 8650, avenue Querbes	514 872-6672
		Aréna Saint-Michel • 3440, rue Jarry Est	514 872-3491
Patinage extérieur	Activités extérieures de sports de glace.	Étang du Parc Jarry	514 872-3464
		Patinoire de Sienne • 4151, 53e Rue	514 872-3464
		Patinoire François-Perrault • 7501, rue François-Perrault	514 872-3464
		Patinoire George-Vernot • 8475, 13e Avenue	514 872-3464
		Patinoire Howard • 8650, avenue Querbes	514 872-3464
		Patinoire Jarry • 205, rue Faillon Ouest	514 872-3464
		Patinoire Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-3464
		Patinoire Nicolas-Tillemont • 7833, avenue des Érables	514 872-3464
		Patinoire René-Goupil • 8661, 25e Avenue	514 872-3464
		Patinoire Sainte-Lucie • 9093, 16e Avenue	514 872-3464
		Patinoire Sainte-Yvette • 8950, 10e Avenue	514 872-3464
Pensons Tout Petit et Famille	Stimulation précoce des enfants de 0 à 5 ans à domicile avec suivi parental.	Carrefour populaire Saint-Michel • 2651, boulevard Crémazie Est, bureau 202	514 376-1845
Père-enfant	Activités amusantes et stimulantes pour les pères et leurs enfants de 18 mois à 5 ans.	Jouthèque/Espace-famille de Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878

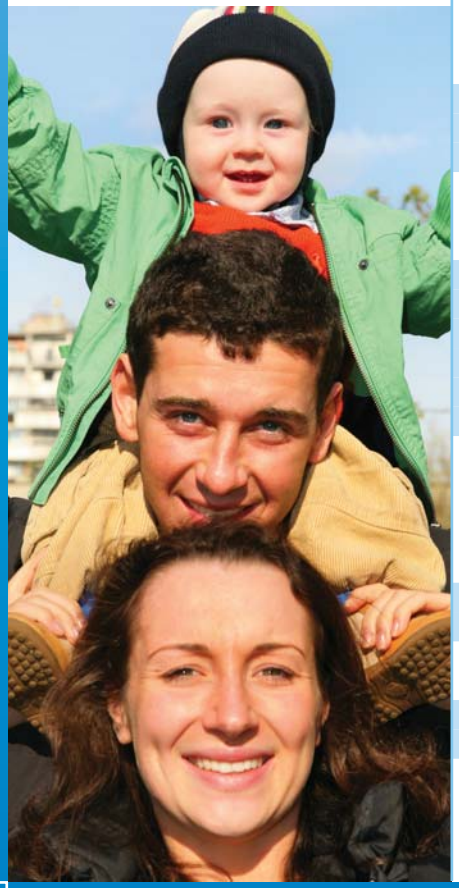
2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Petits bonheurs	Activités pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents, présentées dans le cadre de l'événement annuel Petits bonheurs.	Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1526
		Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-4250
Piste cyclable	Circuit ceinturant le complexe.	Complexe environnemental Saint-Michel (CESM) • 2345, rue Jarry est	514 376-8648
Planche à roulettes	Activité pour planche à roulettes.	Parc Jarry • 205, rue Faillon Ouest	514 872-3464
Prénataux - cours	Quatre séances d'information sur divers thèmes concernant la grossesse, l'accouchement, la naissance, les soins du bébé et l'allaitement.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
Prêt de livres, CD, DVD, magazines, livres audio, bandes dessinées, etc.	Prêt gratuit de documents pour les enfants et leurs parents.	Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	541 872-6071
		Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	Adultes : 514 872-3899 Jeunes : 514 872-4250
		Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	Adultes : 514 872-1523 Jeunes : 514 872-1526
		Bibliothèques des Jeunes de Montréal • 4121, 42e Rue	514 276-7309
Psychomotricité fine	Ateliers de bricolage et jeux d'assemblage.	Joujouthèque Saint-Michel • 9480, rue Irène-Joly	514 381-9974
Référence pour les familles	Service d'accueil et de référence pour les familles nouvellement arrivées permettant d'identifier les problématiques, de vérifier l'urgence d'une situation, d'évaluer rapidement les gestes à poser et si possible de référer aux ressources appropriées.	CHAIS - Ressource famille • 419, rue Saint-Roch, bureau 22	514 271-7563
Rencontres d'auteurs	Pour les enfants et leurs parents.	Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-3899
		Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
		Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1523

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Rencontres d'auteurs (suite)		Bibliothèques des Jeunes de Montréal • 4121, 42e Rue	514 276-7309
Répit aux parents	Répit aux parents d'enfants présentant une déficience intellectuelle.	Maison de répit La Ressource • 2651, boulevard Crémazie Est	514 919-3552
Réseau jeunes parents	Ateliers sur la famille, service de halte-garderie pendant les rencontres.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022
Sécurité	Visites d'évaluation sécuritaire du domicile, kiosques d'information, activités de sensibilisation, burinage des vélos et de biens de valeurs ainsi que distribution de documentation de prévention pour toute la famille.	Tandem Villeray - Saint-Michel - Parc-Extension • 7378, rue Lajeunesse	514 490-1414
Semaine québécoise des familles	Activités pour les enfants et leurs parents présentées dans le cadre de la Semaine québécoise des familles.	Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1523
		Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-3899
		Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
Sièges de bébés - cliniques	Clinique de vérification de la sécurité des sièges de bébé.	Postes de police	311
Ski de fond	Piste ceinturant le complexe.	Complexe environnemental Saint-Michel • 2345, rue Jarry Est	514 376-8648
Sorties en famille	Sorties familiales selon les saisons : glissades sur tubes, cabane à sucre, glissades d'eau, la Ronde ou le zoo de Granby, les pommes… (sujet à changement).	Club Familial René-Goupil • 4121, 42e Rue, bureau 205	514 322-0008
	Sorties familiales généralement le samedi.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
	Trois sorties familiales par année, ouvertes à tous.	Les Cuisines collectives Saint-Roch • 419, rue Saint-Roch	514 948-3631
	Sorties familiales : journée aux pommes, fête des neiges, cabane à sucre, plage.	Maison de la famille de Saint-Michel inc. • 8961, 12e Avenue	514 955-3717
	Sorties familiales organisées selon les saisons.	Mon Resto Saint-Michel • 8461, rue Saint-Léonard	514 727-1403
	Ça me dit en famille : sorties et activités de groupe visant l'intégration par la participation de familles immigrantes et de familles québécoises établies dans le quartier.	Centre de loisirs communautaires Lajeunesse • 7378, rue Lajeunesse	514 278-2654

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Soutien à domicile	Visites hebdomadaires aux mères qui, à la suite d'une naissance, ont besoin d'aide ou de répit. La durée et la fréquence des visites sont adaptées selon les besoins.	Grands-Mères Caresses inc. • 2348, rue Jean-Talon Est, bureau 202	514 376-4613
	Visite à domicile d'une infirmière entre 24 et 72 heures après le retour à la maison : suivi postnatal du bébé et de la maman, soutien à l'allaitement et réponse aux questions des nouveaux parents.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
Soutien aux parents	Rencontres avec un intervenant pour les parents vivant des problèmes avec leurs enfants sur tous les plans : scolaire, personnel, familial. Intervention auprès des enfants et des adultes.	La Maison d'Haïti • 8883, boulevard Saint-Michel	514 326-3022
	Programme Vivons en famille : soutien à la compétence parentale à domicile/prévention de la négligence.	Entraide bénévole Kouzin Kouzin' de Montréal Métropolitain 2651, boulevard Crémazie Est, bureau 202	514 376-1845
	Activités de sensibilisation au développement de l'enfant et soutien parental offerts par une éducatrice aux parents accompagnés de leurs bébés de 0 à 6 mois.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
	Biblio-Parents : sélection de livres sur l'éducation et le développement de l'enfant en soutien aux parents.	Bibliothèque Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-1523
		Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-3899
		Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
	Conférences *Parents Atout* sur des sujets d'intérêt pour les parents de poupons de 0 à 11 mois : poussée des dents, maladies infantiles, sexualité et contraception après l'accouchement, initiation au massage des bébés et aux aspects légaux de la famille.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
	Rencontres de groupe pour les mères d'enfants d'âge préscolaire.	Maison des Grands-Parents de Villeray • 8078, rue Drolet	514-383-9108
	Organisme qui vise le bien-être des tout-petits et le soutien des parents.	1, 2, 3, Go! Saint-Michel • 4201, boulevard Robert, app. 4	514 721-1703
	Aide aux mères monoparentales vivant des difficultés liées à la rupture.	Service d'entraide Passerelle (SEP) • 911, rue Jeant-Talon Est	514-277-9870

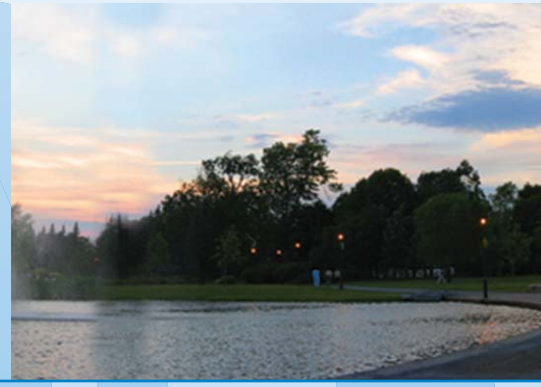


2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Spectacles	Présentations de spectacles de danse, de théâtre, de musique et de chansons destinés à la famille.	Maison de la culture, Auditorium Le Prévost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 872-6131
		Maison de la culture, Salle de diffusion de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6131
	Dimanches en famille : Activités et spectacles extérieurs destinés aux enfants et à leurs parents avec spectacles de cirque, théâtre pour enfants et spectacles musicaux.	TOHU • 2345, rue Jarry Est	514 376-TOHU (8648)
Sport familial	Sports libres tels que le badminton, le racquetball, le volleyball, le soccer, le basketball et le tennis.	Patro Le Prevost • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-8535
Stimulation - atelier	Activités de sensibilisation au développement de l'enfant et soutien parental offerts par une éducatrice aux parents accompagnés de leurs bébés âgés entre 0 et 6 mois.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
Tennis	Activité de tennis extérieur pour tous.	Parc François-Perrault • 7525, rue François-Perrault	514 872-3464
		Parc George-Vernot • 8475, 13e Avenue	514 872-3464
		Tennis Canada • 285, rue Faillon Ouest	514 273-1234
Terra Cirqua	La fabuleuse histoire du cirque : avec un guide-animateur ou seul avec un casque audio. Réservations requises pour les visites guidées avec un animateur.	TOHU • 2345, rue Jarry Est	514 376-8648
Toi, moi et la mère l'Oie	Rencontres hebdomadaires parents-enfants : comptines, rondes, chansons, histoires, collations.	Bibliothèque des Jeunes de Montréal • 4121, 42e Rue	514-276-7309
Une naissance, un livre	Ensemble cadeau offert aux parents sur abonnement d'un enfant de 0 à 12 mois.	Bibliothèque de Saint-Michel • 7601, rue François-Perrault	514 872-4250
		Bibliothèque de Parc-Extension • 421, rue Saint-Roch	514 872-6071
		Bibliothèque Le Prévost	514 872-1526
Vente de livres	Vente de livres d'occasion à bon prix.	Éco-quartier Villeray • 7355, avenue Christophe-Colomb	514 273-9161 poste 283

2- ACTIVITÉS ET PROGRAMMES DESTINÉS AUX FAMILLES

ACTIVITÉS/*PROGRAMME*	DESCRIPTION	LIEU DE L'ACTIVITÉ	TÉLÉPHONE
Visites à domicile	Visite à domicile d'une infirmière entre 24 et 72 heures après le retour à la maison : suivi postnatal du bébé et de la maman, soutien à l'allaitement et réponse aux questions des nouveaux parents.	Centre de santé et de services sociaux du Cœur-de-l'Île • 1385, rue Jean-Talon Est	514 376-4141
	Visites hebdomadaires dans les familles du quartier ayant un nouveau-né et vivant une situation difficile.	Jouthèque/Espace-famille Villeray • 7378, rue Lajeunesse, local 204 A	514 858-1878
	Soutien aux mères par des visites hebdomadaires qui, à la suite d'une naissance, ont besoin d'aide ou de répit. La durée et la fréquence des visites sont adaptées selon les besoins.	Grands-Mères Caresses inc. • 2348, rue Jean-Talon Est, bureau 202	514 376-4613
Visites guidées	Visites guidées du Complexe environnemental Saint-Michel (CESM) : accompagné par un guide-animateur, découvrir l'histoire et l'architecture verte de la TOHU; l'histoire et l'avenir du CESM (réservations requises).	Tohu • 2345, rue Jarry Est	514 376-TOHU (8648)
Vivons en famille	Programme de soutien à la compétence parentale à domicile, prévention de la négligence.	Entraide bénévole Kouzin Kouzin' de Montréal Métropolitain • 2651, boulevard Crémazie Est, bureau 202	514 376-1845



ASSOCIATIONS ET ORGANISMES **PRIVÉS OU PUBLICS**

3

3 ASSOCIATIONS ET ORGANISMES **PRIVÉS OU PUBLICS**

ASSOCIATIONS DIVERSES

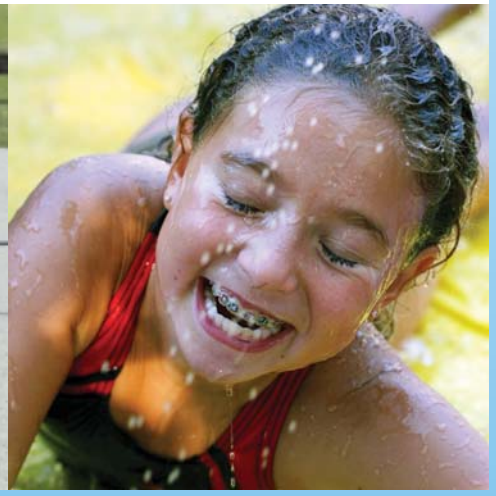
Confédération des organismes familiaux du Québec
Mission : promotion de la famille; favoriser la collaboration entre les organismes, éducation familiale, etc.
cofaq.qc.ca

Fédération canadienne des services de garde à l'enfance
OBNL comptant plus de 21 organisations provinciales et territoriales affiliées et 11 500 membres : intervenants en services de garde, universitaires, parents et stratèges politiques. La FCSGE vise l'excellence en matière d'éducation et de soins des jeunes enfants.
cccf-fcsge.ca

Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec
La FAFMRQ veut défendre les droits et intérêts des familles et fournir un soutien aux associations membres par des services de formation et d'information.
fafmrq.org

Fédération québécoise des organismes communautaires famille
La FQOCF regroupe 200 organismes communautaires rejoignant annuellement 90 000 familles. Sa mission : regrouper et soutenir les organismes, représenter les familles et défendre leurs droits auprès des gouvernements.
fqocf.org

Regroupement pour la valorisation de la paternité
Regroupement d'organismes et d'individus dont la mission est de valoriser le rôle du père et de promouvoir son importance dans la famille et dans la société pour le développement et le bien-être des enfants.
rvpaternite.org



3- ASSOCIATIONS ET ORGANISMES PRIVÉS OU PUBLICS

ORGANISMES GOUVERNEMENTAUX OU AUTRES

Conseil de la famille et de l'enfance

Organisme gouvernemental dont la principale tâche est de conseiller le gouvernement sur les politiques sociales en regard de la famille, qui cherche à anticiper l'évolution de la situation des familles et des enfants et à développer une vision susceptible d'aider le gouvernement à orienter ses politiques sociales.

www.cfe.gouv.qc.ca

Famili@

Banque de données de 7 000 fiches, présentant l'état de la recherche sur la famille au Québec depuis 1980. Différentes disciplines y sont présentées : communication, démographie, éducation, nutrition, psychopédagogie, etc.

http://familia.inrs-ucs.uquebec.ca

Institut Vanier de la famille

L'Institut a pour mission, entre autres, de promouvoir une perspective familiale auprès de toute personne ou organisation dont le travail touche la vie des familles canadiennes.

www.ivfamille.ca

Ministère de la famille et des aînés

Ce ministère vise à favoriser le mieux-être des familles et le développement des enfants. Il coordonne l'action des ministères et des organismes dont les responsabilités se rattachent à sa mission.

www.mfa.gouv.qc.ca

Régime québécois d'assurance parentale

Régime de remplacement du revenu d'emploi pour soutenir financièrement les nouveaux parents désireux de consacrer plus de temps à leur enfant après leur naissance.

www.rqap.gouv.qc.ca

Semaine québécoise des familles

Mission : promouvoir les rôles positifs de la famille et faire le point sur le soutien à lui apporter, événement annuel de sensibilisation s'adressant à la société québécoise.

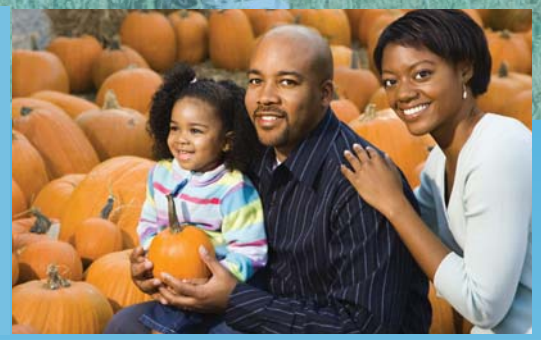
www.sqf.qc.ca

Services à la famille-Canada

Organisme national bénévole porte-parole des familles canadiennes et des organismes qui se vouent à leur défense. Parmi ses membres, on compte des organismes de services à la famille, des sociétés, des organisations nationales et provinciales, des organismes gouvernementaux et des personnes intéressées.

www.fqocf.org

Conception et impression 2008 : Bool Design inc. • www.boodesign.ca



ville.montreal.qc.ca/vsp

Recyclé.